



# Volver al pueblo, un largo viaje.

Los procesos de nuevos  
asentamientos,  
por etapas.

## **INDICE**

- 0. Hola**
- 1. Introducción**
- 2. El proceso de llegar/volver a un pueblo**
  - 2.1. Fase exploratoria previa**
  - 2.2 Fase exploratoria in situ**
  - 2.3 Fase inicial de asentamiento**
  - 2.4 Fase de consolidación del asentamiento**

## 0. ¡Hola!

Si estás leyendo este documento es muy probable que, con anterioridad, te hayas leído la [Guía de acogida a nueva población en la comarca Eo-Navia](#). En ella te ofrecemos información muy general sobre los procesos de asentamiento y, de manera más detallada, te damos información muy práctica que te vendrá muy bien para “navegar” por el proceso de cambio de vida en el que estás o quieres estar inmerso.

En este documento nos queremos centrar más en los procesos de cambio de vida hacia el medio rural, desde un enfoque más centrado en el desarrollo del proyecto vital y en la vivencia personal. Aunque ahora no lo pienses así, saber a donde vamos y hacer un buen aterrizaje, es una parte muy importante a la hora de asegurar el éxito de nuestro cambio de vida.

La Guía de la que ya te hablamos, será una fuente constante de información para cada una de las fases de las que aquí te hablamos. Te será de gran utilidad ir revisándola a medida que avanzas por estas páginas.



## 1. Introducción

Cuando una persona se plantea cambiar su residencia y, probablemente, su estilo de vida, para irse a vivir a una zona rural, es interesante ver este cambio como un proceso, bastante largo, que tiene varias fases. A lo largo de estas páginas queremos reflexionar, contigo, sobre este proceso.

Queremos abordar, para arrancar esta reflexión, una cuestión que nos parece de vital importancia a la hora de iniciar un proceso de traslado al medio rural: **el pueblo es un buen lugar al que trasladarse si tenemos claro que lo que buscamos es una *vida de pueblo***, con todo lo que ello conlleva: más contacto con la naturaleza, más posibilidades de establecer relaciones personales, menos anonimato, menos estímulos materiales, más oportunidades de conexión con una misma, menos oportunidades socio-culturales, o quizá, sencillamente más lejanía de las mismas, más necesidad de llegar a acuerdos y cooperar con otras personas,... Si no tenemos claro todos estos pros y contras, y los asumimos todos por igual, con toda probabilidad, los contras tomarán más espacio y la vida en el pueblo se puede llegar a hacer insoportable.

Ante situaciones complejas, los pueblos, se ven, a veces, como una tabla de salvación para superarlas pero, lamentablemente eso no suele ser así, más bien todo lo contrario. Si sólo buscamos huir de determinadas circunstancias, la “vida de pueblo” (pocos estímulos, mucha naturaleza, menos anonimato,...) se nos puede hacer muy cuesta arriba.

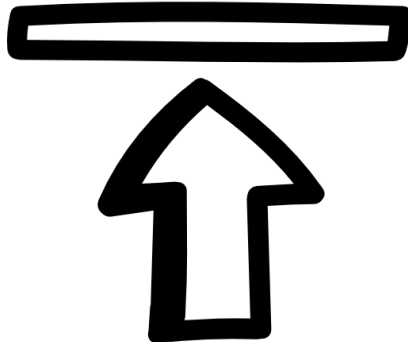
Por eso la pregunta más importante a la que tengo que responder antes de iniciar este proceso es:



Tener honestidad con nosotras mismas a la hora de responder a esta pregunta, va a ayudar mucho en este proceso.

## 2. El proceso de llegar/volver a un pueblo

No cabe duda de que no es lo mismo llegar, que volver a un pueblo. Cuando **vuelves**, ya tienes una experiencia previa, es posible que ya tengas una cierta red de apoyo (amistades, familia,...), conoces las dinámica y hábitos de vida,...y eso puede facilitar las cosas. Cuando **llegas**, es fácil que se llegue con poca red social, poco conocimiento de los hábitos y dinámica de vida y muchas suposiciones sobre lo va a suponer tu cambio de vida. Sea cual sea tu punto de partida, van a abrirse una serie de fases que tendrás que transitar, con mayor o menor intensidad, según hablemos de volver o llegar.



## 2.1 FASE EXPLORATORIA PREVIA

Se trata de esa fase en la que estamos buscando, bien un lugar en el que asentarnos, bien la información sobre ese lugar que ya hemos elegido.

Esta búsqueda debe de ir relacionada con nuestros planes y situación. Lo más importante es que nos hagamos un listado de los recursos que serían imprescindibles para poder hacer realidad nuestro cambio de vida hacia el medio rural.: ¿conexión a internet? ¿centros educativos? ¿servicios para personas mayores? ¿actividad cultural y socio-deportiva? ¿oportunidades de empleo por cuenta ajena? ¿recursos de apoyo al emprendimiento?,¿vivienda en venta o alquiler? ¿tierras?...

Esta fase requiere de mucho tiempo y método y, generalmente, se puede hacer desde la distancia, buscando la información que sea relevante en cada momento y contactando con los agentes sociales pertinentes para cada cuestión.

En el caso de nuestra comarca, toda esta información está condensada en la Guía de Acogida a Nueva Población en la Comarca Eo-Navia y desde nuestro CDR, dentro del programa Volver al pueblo, podemos asesorar de manera individualizada.



## 2.2 FASE EXPLORATORIA IN SITU

Este es el momento en que ya visitamos el territorio. Es una parte fundamental del proceso. Por mucha información que busquemos, por muy bien que nos asesoren, la visita al territorio es necesaria.

La visita al territorio debe de estar bien planificada, poniendo el foco en aquellos aspectos que nos interesa más conocer (recursos concretos, servicios disponibles, estado de las carreteras,...) y organizando una buena agenda (qué ver, a quién ver, cómo contactar con esas personas,...). Es frecuente que esta fase requiera varias visitas, ya que pueden salir imprevistos: oportunidades que, inicialmente, no estaban contempladas; dificultades para realizar algunas visitas concertadas,...

En función de nuestras posibilidades las visitas al territorio las podemos hacer:

- alojándonos en alojamientos turísticos o viviendas de familiares y personas conocidas.
- buscando un trabajo estacional que nos permita obtener ingresos y conocer el territorio





- una posibilidad más económica y bastante enriquecedora de pasar tiempo en un lugar es haciendo **voluntariado** en lugares donde se facilite el alojamiento. En nuestra comarca algunos de esos lugares se anuncian en portales como:

WWOOF Spain <https://wwof.es/es>, es una página de voluntariado en granjas ecológicas (orgánicas)

WORKAWAY <https://www.workaway.info/>, Alojamiento y manutención en casas a cambio de colaborar en determinadas tareas o proyectos

HELPIX <https://www.helpx.net/>: es la página es de una red de voluntariado en la cual las personas voluntarias realizan trabajos de apoyo a proyectos sostenibles a cambio de alojamiento.

En dichos portales se pueden ver los proyectos que están recibiendo personas colaboradoras o voluntarias en el Noroccidente de Asturias y ponerse en contacto con ellos.

Para conocer el territorio es imprescindible disponer de un vehículo propio, ya que el transporte público en esta zona es casi inexistente.



## 2.3 FASE DE INICIAL DE ASENTAMIENTO

Una vez que ya hemos decidimos que lo nuestro es la vida de pueblo y que hemos encontrado el lugar en el que vamos a poder poner en marcha nuestro nuevo proyecto de vida, se inicia ya la fase de asentamiento.

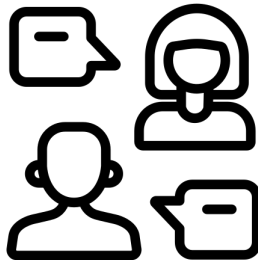
Esta fase de asentamiento se inicia mucho antes de llegar al lugar ya que, para asegurar que el proceso va a ir lo mejor posible, tendremos que tener previstas una serie de cuestiones:

- Recursos económicos: disponer de un empleo o recursos económicos que nos permitan afrontar los gastos diarios (vivienda, recibos, alimentación,...). En el caso de que tengamos pensado poner en marcha un emprendimiento, es importante calcular cuántos meses estaremos sin recibir ingresos, para asegurar que disponemos de los recursos suficientes para afrontar esos meses.
- Vivienda: la vivienda en el medio rural es uno de los factores más complicados. A veces, la vivienda que deseamos tarda en aparecer pero podemos encontrar otras posibilidades en régimen de alquiler que puedan servir de manera transitoria.



- Empadronamiento: una vez que tenemos los recursos económicos asegurados y la vivienda, es hora de iniciar los trámites de empadronamiento. Se realizan en las propias oficinas municipales. Es un trámite imprescindible para el acceso a algunos servicios y ayudas de carácter local.
- Servicios que necesitamos: conocer los requisitos de acceso, plazos,...para los servicios que podamos necesitar (centros educativos, centros para personas mayores,...) es muy importante.

En esta fase también es importante activar una red social que nos apoye con la integración en el lugar (que nos pueda dar información, que nos sirva de apoyo ante dificultades,...). En nuestra comarca, contamos con diferentes niveles de colaboración con instituciones públicas y sociales que ayudan en esta tarea.



## 2.4. FASE DE CONSOLIDACIÓN DEL ASENTAMIENTO

Más o menos, esta fase discurre desde que empezamos a vivir en nuestra nueva residencia, hasta que pasa un año natural. En el medio rural la vida está muy ligada a las estaciones, y estas marcan el ritmo vital con mucha más intensidad que en las zonas urbanas. Es importante pasar un ciclo completo para poder comprender mejor lo que supone esta vida de pueblo. Es importante afrontar este primer año como un año de aprendizaje intenso, que nos ayudará a aterrizar, en la realidad, todas las ideas que traíamos.

Nuestra capacidad de adaptación a la nueva forma de vivir, de integrarnos y dejarnos sorprender, así como nuestras habilidades para sumar con el territorio al que llegamos, contribuyendo a su transformación constante silenciosa, van a marcar, también y sin duda, las posibilidades de consolidación definitiva de nuestro asentamiento.

Una vez llegados aquí, ya esta hecho lo fácil, ahora queda lo difícil, llevar la vida que queremos, cada hora y cada día, cada año.

En Tapia de Casariego, Agosto 2022

Elaborado por:  
CDR Fundación EDES (COCEDER)  
Centro de Voluntariado y Participación Social  
El Cabillón S/N, 33770 La Roda, Tapia de Casariego.  
Tel. 985628192 ext.15.

[voluntariado@fundacionedes.org](mailto:voluntariado@fundacionedes.org) — [www.fundacionedes.org](http://www.fundacionedes.org)  
[www.volveralpueblo.org](http://www.volveralpueblo.org)

